

# 2. Herner Update: Altersmedizin

## Fortbildungsveranstaltung



**Samstag | 16.03.2019 | 08.30 Uhr**  
**Marien Hospital Herne | Hörsaal 1 – 3**  
**Hölkeskampring 40 | 44625 Herne**

Mitten in der

**ST. ELISABETH GRUPPE**   
KATHOLISCHE KLINIKEN RHEIN-RUHR

## Vorwort



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Altersmedizin stellt uns vor große Herausforderungen. Multimorbidität, Gebrechlichkeit und atypische Symptomatik sind nur einige Aspekte, die Mediziner bei der Behandlung älterer Patienten täglich begleiten. Insgesamt bewegt sich die Altersmedizin auf einem „evidenzarmen“ Terrain, da gebrechliche ältere Menschen in die meisten Studien nicht eingeschlossen werden. Folglich sind beispielsweise Multimorbidität und Gebrechlichkeit in der Forschung und bestehenden Leitlinien kaum abgebildet. Daher ist die moderne Altersmedizin notgedrungen überwiegend Individualmedizin, allerdings immer vor dem Hintergrund der bereits vorhandenen wissenschaftlichen Standards. Einiges wissen wir dann doch. Gerade die letzten 10 Jahre haben der Altersmedizin einen enormen Wissensschub geliefert und auch neue Zusammenhänge dargestellt: So kristallisiert sich beispielsweise zunehmend ein erheblicher Zusammenhang zwischen Schwerhörigkeit und Demenz heraus.

Aus diesem Spannungsfeld von Herausforderungen und neuen Erkenntnissen haben wir für Sie ein vielfältiges Vortragsprogramm zusammengestellt und laden Sie herzlich zu diesem „2. Herner Update Altersmedizin“ ein.

Ihr  
Prof. Dr. Rainer Wirth  
*Direktor, Klinik für Altersmedizin und Frührehabilitation*

# Programm

- 08.30 – 09.00 Uhr            **Registrierung**
- 09.00 – 09.05 Uhr            **Begrüßung und Einführung**  
Prof. Dr. Rainer Wirth, *Direktor*  
*Klinik für Altersmedizin und Frührehabilitation*  
*Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum*  
*der Ruhr-Universität Bochum*
- 09.05 – 09.50 Uhr            **Training – Die neue Pille gegen das Alter**  
Priv.-Doz. Dr. Ellen Freiberger, *Leitung*  
*Bereich Bewegungsforschung*  
*Institut für Biomedizin des Alterns*  
*Friedrich-Alexander-Universität*  
*Erlangen-Nürnberg*
- 09.50 – 10.35 Uhr            **Placebo-Effekte sinnvoll nutzen –  
Wo steht die Forschung, was hilft in  
der Praxis?**  
Prof. Dr. Ulrike Bingel, *Leitung*  
*Neurologische Schmerzambulanz*  
*Klinik für Neurologie*  
*Universitätsklinikum Essen*
- 10.35 – 10.55 Uhr            **Kaffeepause**
- 10.55 – 11.40 Uhr            **Hypertonie im Alter – Welche Ziele und  
welche Therapie bei welchem Patienten?**  
Prof. Dr. Timm Westhoff, *Direktor*  
*Medizinische Klinik I*  
*Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum*  
*der Ruhr-Universität Bochum*

- 11.40 –  
12.25 Uhr**                    **Hören und Kognition – Schwerhörig und  
dement, muss das sein?**  
Priv.-Doz. Dr. Christiane Völter, *Leitung  
Hörrehabilitation  
Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde  
Katholisches Klinikum Bochum  
Universitätsklinikum der Ruhr-Universität  
Bochum*
- 12.25 –  
13.00 Uhr**                    **Mittagspause**
- 13.00 –  
13.45 Uhr**                    **Delir-Management in Klinik und Praxis**  
Prof. Dr. Thomas Duning, *Oberarzt  
Klinik für Neurologie  
Universitätsklinikum Münster*
- 13.45 –  
14.30 Uhr**                    **Benzodiazepine – Im Alter noch absetzen,  
macht das Sinn?**  
Dr. Dirk K. Wolter, *Chefarzt  
Abteilung Gerontopsychiatrie  
und Psychotherapie  
LVR-Klinik Bonn  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Bonn*
- 14.30 Uhr**                    **Ende der Veranstaltung**

# Information

## Information

Klinik für Altersmedizin und Frührehabilitation

Chefarztsekretariat Teresa Modrey

Fon 0 23 23 - 499 - 24 01

Fax 0 23 23 - 499 - 33 87

altersmedizin@marienhospital-herne.de

www.marienhospital-herne.de

## Anmeldung

Bitte verwenden Sie zur Anmeldung die beiliegende Antwortkarte oder die darauf angegebenen Kontaktdaten.

## Zertifizierung

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe mit 6 Punkten zertifiziert.

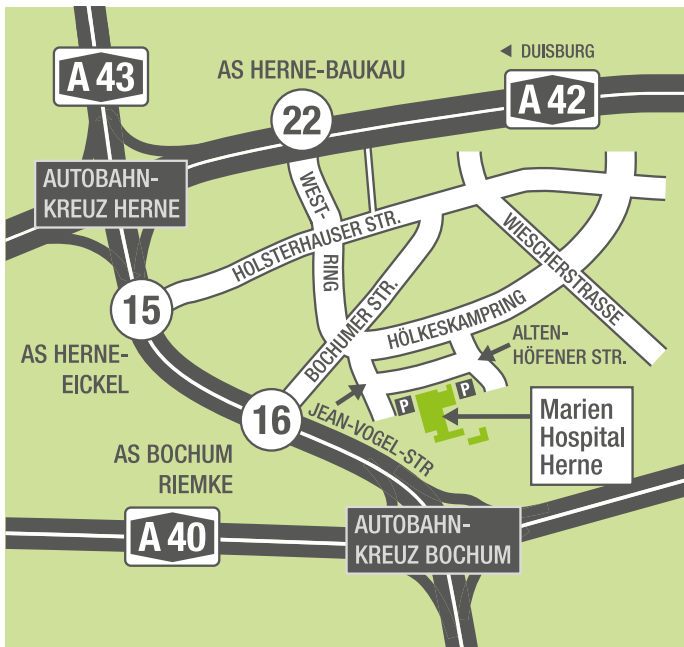
## Sponsoren

Mit freundlicher Unterstützung von:



(Gesamtsumme: 6.000 €)

# Anfahrt



## Veranstaltungsort

Marien Hospital Herne  
Universitätsklinikum der  
Ruhr-Universität Bochum  
Hörsaal 1 – 3  
Hölkeskampring 40  
44625 Herne