

Sportorthopädie rund um das Kniegelenk

- Aktuelle Entwicklungen der letzten Jahre -



Mittwoch | 14. März 2018 | 16.00 Uhr | Kongresszentrum | St. Anna Hospital Herne



Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr
Direktor: Prof. Dr. med. Georgios Godolias

St. Anna Hospital Herne 
Universitätsklinikum
Marien Hospital Herne 
Marien Hospital Witten 

Vorwort



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wie sich die Landschaft im Wandel der vier Jahreszeiten ändert, so sieht sich auch der sportmedizinisch tätige Arzt und Physiotherapeut im Verlauf des Jahres mit den unterschiedlichsten, für den Zeitraum spezifischen Verletzungen und Krankheitsbildern konfrontiert. Dies gilt insbesondere für das Kniegelenk. So haben wir viele Skifahrer, die mit einer Kreuzbandverletzung aus dem Urlaub zurückkehren, zu Beginn des Jahres behandelt und hoffen, dass diesen nicht mehr so viele in den Osterferien folgen. Im Frühjahr und Sommer wird dann wieder vermehrt draußen Sport getrieben; und so schön Fußball oder andere Ballsportarten sind – auch diese fordern leider oft ihren Tribut. Im Herbst machen sich Überlastungsschäden bei ambitionierten (Halb-)Marathonläufern oder Rennradfahrern am Kniegelenk bemerkbar, bis im Winter alles wieder von neuem beginnt.

Es wird deutlich, dass der sportmedizinisch tätige Orthopäde, Unfallchirurg und Physiotherapeut das ganze Jahr genug zu tun hat. Das Aufzählen von Schlagwörtern wie AMIC-Verfahren, Knorpelzelltransplantation, Patellastabilisierung mit MPFL, Umstellungsosteotomien, OATS, VKB-Plastik mit freiregulierbarer Spannungseinstellung und multi-direktionale winkelstabile Osteosynthesen zeigt, dass die Entwicklung der Behandlungsmöglichkeiten immer weiter fortschreitet.

Videos und die **Live-Übertragung einer vorderen Kreuzbandoperation aus unserem OP** sollen das große Thema der Sporttraumatologie und -orthopädie veranschaulichen. Des Weiteren bieten wir erneut einen Kurs über Tape-Verbände bei Sportverletzungen und Überlastungsschäden an, der vor der Hauptveranstaltung stattfinden wird. Wir hoffen, mit dem vorliegenden Programm erneut auf Ihr Interesse zu stoßen und würden uns freuen, Sie als Teilnehmer unserer Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Godolias'.

Prof. Dr. med. G. Godolias

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Meyer'.

Dr. med. O. Meyer



- 14.00–14.05 Uhr **Begrüßung**
G. Godolias
- 14.05–14.20 Uhr **Medical Taping bei Überbelastungen des Muskelapparates**
A. Tsobanelis, A. Baseseh, A. Kröplin, T. Schlüter
- 14.20–14.30 Uhr **Diskussion**
- 14.30–15.45 Uhr **Demonstration mit aktiver Beteiligung der Teilnehmer**

Wissenschaftliches Programm

- 16.00–16.05 Uhr **Begrüßung**
G. Godolias
- 16.05–16.40 Uhr **Knorpel- und Meniskusschäden**
- Anatomie und Physiologie des Knorpels**
- Grundlagen der Biochemie und Histologie -
O. Meyer, S. Niagu, J. Schwedtmann (10 min)
- Schädigungsmuster des Kniegelenkknorpels**
- Aktuelle Behandlungsoptionen und Aussichten -
O. Meyer, F. Baseseh, E. Foltrichs (15 min)
- Meniskusverletzungen**
- Grundlagen der operativen Behandlung -
P. Petridis, Y. Samara, K. Tsimopoulos (10 min)
- 16.40–17.15 Uhr **Bandverletzungen des Kniegelenkes**
- OP-Techniken bei VKB Rupturen**
- Isolierte Bündelversorgung, Endobuttonsysteme, Tunnelanlage -
O. Meyer, F. Baseseh, M. Aloiyany (15 min)
- Die Verletzung des hinteren Kreuzbandes**
- Wann operieren, wann nicht? -
A. Fechner, N. Mavromatis, R. Gego (10 min)
- Behandlungsalgorithmus der Patellaluxation**
- Retinakulumnaht, MPFL, Tuberositasversatz -
A. Baseseh, P. Petridis, M. Muth (10 min)
- 17.15–17.25 Uhr **Diskussion**
- 17.25–17.40 Uhr **Pause**



- 17.40–18.30 Uhr** **Live-OP: Übertragung aus dem Operationssaal**
Vordere Kreuzbandplastik mit anatomischer Bohrkanaalplatzierung und
neuartiger, variabel einstellbarer Fixierungstechnik
O. Meyer, F. Baseseh
- 18.30–18.50 Uhr** **Physiotherapeutisches Management**

Spezielle Behandlungsalgorithmen nach Kreuzbandchirurgie
T. Schlüter, A. Kröplin, C. Papadopoulos (10 min)

Konzepte in der Behandlung von Problemen um die Patella
U. Schröder, N. Luczak, B. Blume (10 min)
- 18.50–19.15 Uhr** **Chronische Schmerzen und Spätschäden am Kniegelenk**

Erkrankungen des ambitionierten Läufers
- Tractus-Syndrom, Shin Splint, Patellaspitzenyndrom -
O. Meyer, A. Tsobanelis, M. Merzougui (15 min)

Umstellungsosteotomien versus Schlittenprothesen
- Indikationsstellung und technische Durchführung -
A. Fechner, I. Mykhaylov, A. Koulsi (10 min)
- 19.15–19.30 Uhr** **Diskussion mit dem Auditorium**
- Ab 19.30 Uhr** **Gemeinsames Abendessen – Buffet**

Sponsoren / Allgemeine Hinweise

Heraeus

 ZIMMER BIOMET

Arthrex

... verwechseln Sie uns nicht!!!
SCHADE
Orthopädie- u. Schuhtechnik-Zentrum

 **BAUERFEIND®**

 **smith&nephew**

Veranstalter:

Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Elisabeth Gruppe –
Katholische Kliniken Rhein-Ruhr
Standort: St. Anna Hospital Herne

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. O. Meyer

Referenten:

Alle Referenten sind Mitarbeiter des Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie und des Zentrum für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik der St. Elisabeth Gruppe.

Live-Übertragung:

Die Veranstaltung wird live im Internet über folgende Links übertragen:
www.annahospital.de | www.marien-hospital-witten.de | www.marienhospital-herne.de

Zertifizierung:

Die Veranstaltung ist zur Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung bei der Ärztekammer Westfalen-Lippe beantragt.

Standorte

Standorte des Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr

St. Anna Hospital Herne
Hospitalstr. 19
44649 Herne



Fon 0 23 25 - 986 - 20 20
Fax 0 23 25 - 986 - 20 49

zou@elisabethgruppe.de
www.annahospital.de

Marien Hospital Witten
Marienplatz 2
58452 Witten



Fon 0 23 02 - 173 - 19 00
Fax 0 23 02 - 173 - 12 17

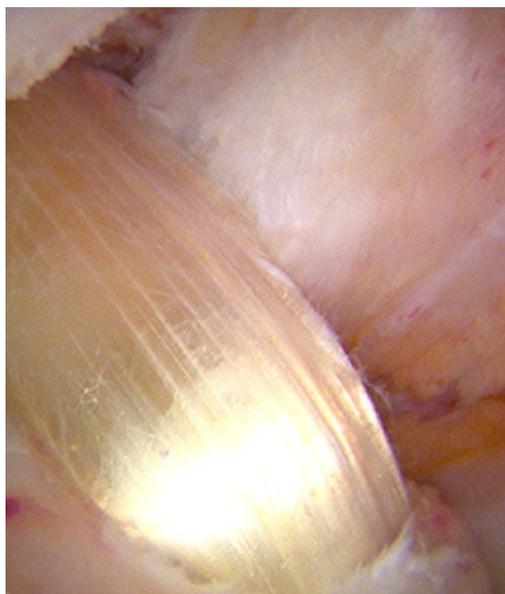
zou@elisabethgruppe.de
www.marien-hospital-witten.de

Marien Hospital Herne Mitte
Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum
Hölkeskampring 40
44625 Herne

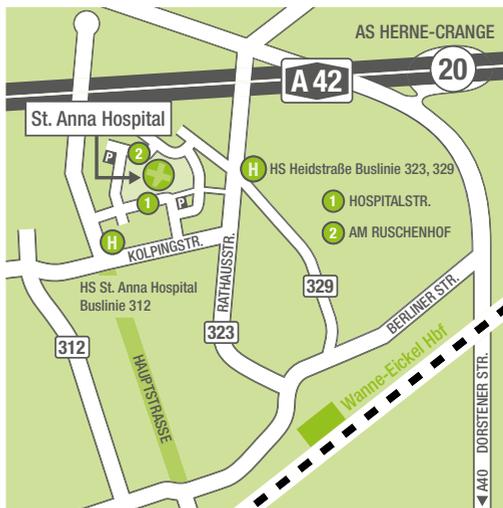
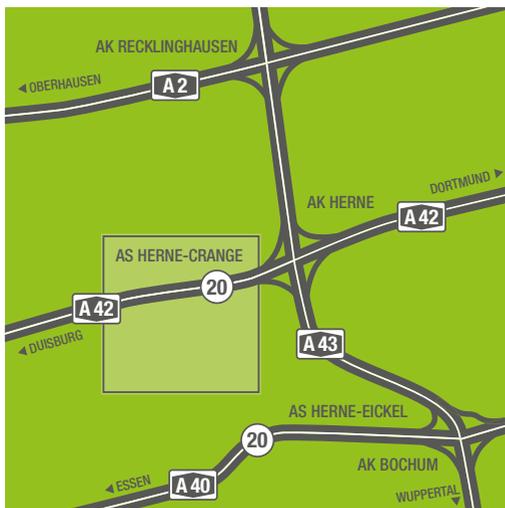


Fon 0 23 23 - 499 - 13 33
Fax 0 23 23 - 499 - 13 34

zou@elisabethgruppe.de
www.marienhospital-herne.de



Anfahrt / Kontakt



Veranstaltungsort:

Kongresszentrum der St. Elisabeth Gruppe
St. Anna Hospital Herne
Hospitalstr. 19
44649 Herne

Anmeldung:

Verwenden Sie bitte die beiliegende
Antwortkarte oder melden Sie sich online
an über www.annahospital.de

Die Teilnahme ist gebührenfrei.

Organisation und Information:

Sekretariat des Zentrum für Orthopädie
und Unfallchirurgie der St. Elisabeth Gruppe –
Katholische Kliniken Rhein-Ruhr
St. Anna Hospital Herne

Frau Duda

Fon 0 23 25 - 986 - 20 01

Fax 0 23 25 - 986 - 20 45

zou@elisabethgruppe.de