

Das Bildungswerk bietet eine Fortbildungsreihe für Hebammen, Geburtshelfer*innen und Fachkräfte in der Geburtshilfe an. Ziel der Reihe ist es, sowohl die Handlungssicherheit in geburtshilflichen Notfallsituationen als auch das Wissen in allgemeinen Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett zu fördern. Die Seminare bieten praxisorientierte Inhalte, die auf aktuellen wissenschaftlichen Standards basieren. In den kommenden Monaten werden weitere Veranstaltungen zu verschiedenen Themenbereichen folgen.

Das Auseinanderweichen der geraden Bauchmuskeln während der Schwangerschaft ist ein physiologischer Vorgang und sorgt dafür, dass der Uterus und das Wachstum des Kindes ausreichend Raum haben. Nach der Geburt lässt sich dadurch eine Spaltbildung in unterschiedlichen Ausmaßen tasten. Für die Rückbildung dieser Rektusdiastase gibt es unterstützende Übungen und Maßnahmen. In dieser Fortbildung wird die grundlegende Anatomie der Rumpfmuskulatur vorgestellt, das Ertasten der Rektusdiastase und die physiologische Veränderung der Bauchmuskulatur nach der Schwangerschaft. Auf dieser Grundlage werden Übungen gezeigt, die den Fokus auf Stabilität und Halt der Körpermitte legen und die Rückbildung der Rektusdiastase fördern.

Zielgruppe:	Hebammen & Studierende, Ärzt:innen, Pflegende
Ziele und Inhalte:	<ul style="list-style-type: none">- Grundlagen Anatomie- Funktion und Funktionszusammenhänge Bauchmuskulatur- Bewegungsphysiologie- Beschwerdebilder- angepasste Übungen- Hilfsmittel
Form und Dauer:	6 Fortbildungsstunden Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.
Anerkennung:	Diese Veranstaltung wurde von der Hebammenschule der St. Elisabeth Gruppe GmbH als eine Fortbildungsveranstaltung im Sinne von § 7 HebBO NRW anerkannt.
Seminarleitung:	Sandra Dallmann MSc , Hebamme päd. Mitarbeiterin im PZH der katholischen Hochschule Köln / Campus Herne
Termin:	29.04.2027 9.00 Uhr - 14.30 Uhr
Kosten:	Hebammen, Pflegende und Ärzt:innen: 120€ Studierende: 80€ (einschl. Seminarunterlagen sowie Getränke – Tee/Kaffee/Wasser)
Anmeldung und Veranstaltungsort:	Bildungswerk e.V., Widumer Straße 8, 44627 Herne Telefon: 02323/499-2750 / Telefax: 02323/499-2749 / bildungswerk@elisabethgruppe.de https://www.elisabethgruppe.de/campus/weiterbildung

Bildungswerk e.V.
Widumer Straße 8

44627 Herne



Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung _____ an:

Name/Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefonnummer

Datum/Unterschrift