

Das Bildungswerk bietet eine Fortbildungsreihe für Hebammen, Geburtshelfer\*innen und Fachkräfte in der Geburtshilfe an. Ziel der Reihe ist es, sowohl die Handlungssicherheit in geburtshilflichen Notfallsituationen als auch das Wissen in allgemeinen Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett zu fördern. Die Seminare bieten praxisorientierte Inhalte, die auf aktuellen wissenschaftlichen Standards basieren. In den kommenden Monaten werden weitere Veranstaltungen zu verschiedenen Themenbereichen folgen.

Diese Fortbildung richtet sich an Hebammen sowie Studierende der Hebammenwissenschaften und vermittelt fundierte Grundlagen der Funktionszusammenhänge des weiblichen Beckenbodens im Wochenbett, mit dem Erkennen und Versorgen von verletzten Strukturen. Ziel ist es vorhandenes Fachwissen systematisch aufzufrischen, physiologische Kenntnisse zu vertiefen und Veränderungen des Beckenbodens in dieser Lebensphase für die praktische Arbeit zu aktualisieren.

**Zielgruppe:** Hebammen & Studierende, Ärzt:innen, Pflegende, Physiotherapeut:innen

**Ziele und Inhalte:**

- Auffrischung Anatomie /Bewegungsphysiologie
- Erkennen und Versorgen von verletzten Strukturen im Wochenbett
- BB & Rektusdiastase
- Kontinenz, Erhalten und Stärken
- Praktische Übungen

**Form und Dauer:** 8 Fortbildungsstunden  
Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 20 Personen begrenzt.

**Anerkennung:** Diese Veranstaltung wurde von der Hebammenschule der St. Elisabeth Gruppe GmbH als eine Fortbildungsveranstaltung im Sinne von § 7 HebBO NRW anerkannt.

**Seminarleitung:** **Sandra Dallmann, M.Sc.** Health Professions Education & Hebamme  
päd. Mitarbeiterin im PZHW der katholischen Hochschule Köln / Campus Herne

**Termin:** 07.10.2027 von 09:00 – 16:15 Uhr

**Kosten:** **Hebammen, Ärzt\*innen, Pflegende und Physiotherapeut:innen: 140€**  
**Studierende: 100 €**  
(einschl. Seminarunterlagen sowie Getränke – Tee/Kaffee/Wasser)

**Anmeldung und Veranstaltungsort:** Bildungswerk e.V., Widumer Straße 8, 44627 Herne  
Telefon: 02323/499-2750 / Telefax: 02323/499-2749 / bildungswerk@elisabethgruppe.de  
<https://www.elisabethgruppe.de/campus/weiterbildung>

Bildungswerk e.V.  
Widumer Straße 8

44627 Herne



Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung \_\_\_\_\_ an:

\_\_\_\_\_  
Name/Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
Datum/Unterschrift