

Das Bildungswerk bietet eine Fortbildungsreihe für Hebammen, Geburtshelfer\*innen und Fachkräfte in der Geburtshilfe an. Ziel der Reihe ist es, sowohl die Handlungssicherheit in geburtshilflichen Notfallsituationen als auch das Wissen in allgemeinen Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett zu fördern. Die Seminare bieten praxisorientierte Inhalte, die auf aktuellen wissenschaftlichen Standards basieren. In den kommenden Monaten werden weitere Veranstaltungen zu verschiedenen Themenbereichen folgen.

Im Rahmen von zwei Fortbildungen wird das Thema Betreuung im Wochenbett evidenzbasiert aufbereitet und unterteilt sich in zwei Schwerpunkte: den physiologischen und den davon abweichenden Wochenbettverlauf. Die beiden Fortbildungsteile zum Thema Wochenbett ergänzen sich thematisch und können auch unabhängig voneinander besucht werden.

In dieser Fortbildung liegt der Fokus auf dem von der Physiologie **abweichenden** Verlauf im Wochenbett von Mutter und Kind. Besonderes Augenmerk gilt den Bedürfnissen der Mutter sowie den evidenzbasierten Maßnahmen, mit denen sie professionell und fachlich fundiert während dieser Zeit unterstützt werden kann.

Zusätzlich wird anhand von Fallbeispielen aus der Praxis, durch die Gastdozentin Patricia Gruber, aufgezeigt, wie kritische Ereignisse oder auch auffällige Verläufe im Wochenbett fachlich korrekt dokumentiert werden sollen.

Die Fortbildung richtet sich sowohl an Berufsanfänger:innen, die ihr Wissen vertiefen und erweitern möchten, als auch an erfahrene Kolleg:innen, die ihre Handlungskompetenz reflektieren und auf Grundlage aktueller Evidenz weiterentwickeln möchten.

- Zielgruppe:** Hebammen & Studierende, Ärzt:innen, Pflege
- Ziele und Inhalte:**
- belastende Geburtserlebnisse
  - Nahheilungsstörungen
  - Milchstau und Schmerzen beim Stillen
  - Beckenbodenbeschwerden und Kontinenz
  - Stillen und Gewichtsentwicklung des Neugeborenen
  - Prävention für das Neugeborene (SIDS, Screenings etc)
  - Dokumentation kritischer Ereignisse in der Wochenbettbetreuung (Patricia Gruber)

**Form und Dauer:** 8 Fortbildungsstunden  
Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

**Anerkennung:** Diese Veranstaltung wurde von der Hebammenschule der St. Elisabeth Gruppe GmbH als eine Fortbildungsveranstaltung im Sinne von § 7 HebBO NRW anerkannt.  
(Hiervon können 6 Stunden auch als berufspädagogische Fortbildungsstunden nach § 10 HebStPrV eingeordnet werden.)

**Seminarleitung:** **Anja Speckenheuer**, Hebamme, Praxisanleiterin  
päd. Mitarbeiterin im PZHW der katholischen Hochschule Köln / Campus Herne

**Gastdozentin:** **Patricia Gruber, LL.M.**, Hebamme und Sachverständige  
päd. Mitarbeiterin im PZHW der katholischen Hochschule Köln / Campus Herne

**Termin:** 02.12.2027 von 9.00 Uhr - 16.15 Uhr

**Kosten:** Hebammen, Pflegende und Ärzt:innen: 140€  
Studierende: 100€  
(einschl. Seminarunterlagen sowie Getränke – Tee/Kaffee/Wasser)

**Anmeldung und Veranstaltungsort:** Bildungswerk e.V., Widumer Straße 8, 44627 Herne  
Telefon: 02323/499-2750 / Telefax: 02323/499-2749 / bildungswerk@elisabethgruppe.de  
<https://www.elisabethgruppe.de/campus/weiterbildung>

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung \_\_\_\_\_ an:

Bildungswerk e.V.  
Widumer Straße 8  
44627 Herne



\_\_\_\_\_  
Name/Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
Datum/Unterschrift