

Das Bildungswerk bietet eine Fortbildungsreihe für Hebammen, Geburtshelfer\*innen und Fachkräfte in der Geburtshilfe an. Ziel der Reihe ist es, sowohl die Handlungssicherheit in geburtshilflichen Notfallsituationen als auch das Wissen in allgemeinen Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett zu fördern. Die Seminare bieten praxisorientierte Inhalte, die auf aktuellen wissenschaftlichen Standards basieren. In den kommenden Monaten werden weitere Veranstaltungen zu verschiedenen Themenbereichen folgen.

Im Rahmen von zwei Fortbildungen wird das Thema Betreuung im Wochenbett evidenzbasiert aufbereitet und unterteilt sich in zwei Schwerpunkte: den physiologischen und den davon abweichenden Wochenbettverlauf. Die beiden Fortbildungsteile zum Thema Wochenbett ergänzen sich thematisch und können auch unabhängig voneinander besucht werden.

In diesem ersten Teil der Fortbildung werden die Themen der physiologischen Prozesse von Mutter und Kind im Wochenbett behandelt. Besonderes Augenmerk gilt den Bedürfnissen der Mutter sowie den evidenzbasierten Maßnahmen, mit denen sie professionell und fachlich fundiert während dieser Zeit unterstützt werden kann.

Evidenzbasierte Wochenbettbetreuung orientiert sich an aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, kombiniert mit klinischer Erfahrung und den individuellen Bedürfnissen von Mutter und Kind. Ziel ist es, Mutter und Kind sicher, bedarfsgerecht und fachlich fundiert während der ersten Wochen nach der Geburt zu begleiten.

Die Fortbildung richtet sich sowohl an Berufsanfänger:innen, die ihr Wissen vertiefen und erweitern möchten, als auch an erfahrene Kolleg:innen, die ihre Handlungskompetenz reflektieren und auf Grundlage aktueller Evidenz weiterentwickeln möchten.

**Zielgruppe:** Hebammen & Studierende, Ärzt:innen, Pflege

**Ziele und Inhalte:**

- Physiologie im Wochenbettverlauf und körperliche Regeneration
- Heilung der Geburtsverletzungen
- Verlauf der Lochien und Involution
- Aufnahme der Stillbeziehung und Aufrechterhaltung der Milchbildung
- Anleitung der Eltern zur Versorgung und Pflege des Neugeborenen
- physiologische Anpassung des Neugeborenen in den ersten Lebenswochen

**Form und Dauer:** 8 Fortbildungsstunden  
Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

**Anerkennung:** Diese Veranstaltung wurde von der Hebammenschule der St. Elisabeth Gruppe GmbH als eine Fortbildungsveranstaltung im Sinne von § 7 HebBO NRW anerkannt.  
(Hiervon können 6 Stunden auch als berufspädagogische Fortbildungsstunden nach § 10 HebStPrV eingeordnet werden.)

**Seminarleitung:** **Anja Speckenheuer**, Hebamme, Praxisanleiterin  
päd. Mitarbeiterin im PZHW der katholischen Hochschule Köln / Campus Herne

**Termin:** 21.01.2027 von 9.00 Uhr - 16.15 Uhr

**Kosten:** Hebammen, Pflegende und Ärzt:innen: 140€  
Studierende: 100€  
(einschl. Seminarunterlagen sowie Getränke – Tee/Kaffee/Wasser)

**Anmeldung und Veranstaltungsort:** Bildungswerk e.V., Widumer Straße 8, 44627 Herne  
Telefon: 02323/499-2750 / Telefax: 02323/499-2749 / [bildungswerk@elisabethgruppe.de](mailto:bildungswerk@elisabethgruppe.de)  
<https://www.elisabethgruppe.de/campus/weiterbildung>

Bildungswerk e.V.  
Widumer Straße 8  
44627 Herne

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung \_\_\_\_\_ an:

\_\_\_\_\_  
Name/Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
Datum/Unterschrift

