

Das Bildungswerk bietet eine Fortbildungsreihe für Hebammen, Geburtshelfer*innen und Fachkräfte in der Geburtshilfe an. Ziel der Reihe ist es, sowohl die Handlungssicherheit in geburtshilflichen Notfallsituationen als auch das Wissen in allgemeinen Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett zu fördern. Die Seminare bieten praxisorientierte Inhalte, die auf aktuellen wissenschaftlichen Standards basieren. In den kommenden Monaten werden weitere Veranstaltungen zu verschiedenen Themenbereichen folgen.

Die Salutogenese nach A. Antonovsky bietet allen Personen, die in komplexe Betreuungssituationen von (werdenden) Familien eingebunden sind, ein Konzept um die individuellen Ressourcen der Frau/Familie zu stärken.

Zielgruppe: Hebammen & Studierende, Ärzt:innen, Pflegende

Inhalte: Die Fortbildung vermittelt den Betreuenden die Grundlagen der Salutogenese und deren Bedeutung für die Begleitung von Familien rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Im Mittelpunkt steht ein ressourcenorientierter Ansatz, der Gesundheit, Resilienz und das Wohlbefinden von Mutter, Kind und Familie stärkt.

Die Teilnehmenden setzen sich mit dem Kohärenzgefühl nach Aaron Antonovsky auseinander und lernen, wie salutogenetische Prinzipien in der (hebammengeleiteten) Betreuung praktisch umgesetzt werden können. Anhand praxisnaher Beispiele werden Möglichkeiten aufgezeigt, Familien in ihrer Selbstwirksamkeit zu unterstützen und gesundheitsfördernde Prozesse im Berufsalltag bewusst zu gestalten.

Ziele der Fortbildung:

- Verständnis der Grundlagen und Prinzipien der Salutogenese
- Förderung einer ressourcen- und gesundheitsorientierten Betreuung
- Stärkung der kommunikativen und beratenden Kompetenzen
- Unterstützung von Resilienz und Selbstwirksamkeit bei Familien
- Reflexion der eigenen professionellen Haltung im Hebammenalltag

Form und Dauer: 4 Fortbildungsstunden
Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 20 Personen begrenzt.

Anerkennung: Diese Veranstaltung wurde von der Hebammenschule der St. Elisabeth Gruppe GmbH als eine Fortbildungsveranstaltung im Sinne von § 7 HebBO NRW anerkannt.

Seminarleitung: **Kirsten Hagedorn**, Pädagogik & digitales Lernen M.A., Hebamme, päd. Mitarbeiterin im PZHW der katholischen Hochschule Köln / Campus Herne

Termin: 28.10.2027, 10:00 Uhr bis 13:15 Uhr

Kosten: **Hebammen, Ärzt*innen, Pflegende: 80 €**
Studierende: 50 €
(einschl. Seminarunterlagen sowie Getränke – Tee/Kaffee/Wasser)

Anmeldung und Veranstaltungsort: Bildungswerk e.V., Widumer Straße 8, 44627 Herne
Telefon: 02323/499-2750 / Telefax: 02323/499-2749 / bildungswerk@elisabethgruppe.de
<https://www.elisabethgruppe.de/campus/weiterbildung>

Bildungswerk e.V.
Widumer Straße 8

44627 Herne

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung _____ an:

Name/Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefonnummer

Datum/Unterschrift

