



Wenn die Speiseröhre brennt – Diagnose und Therapie der Refluxkrankheit

Online-Patientenveranstaltung



Dienstag | 13.10.2026 | 17.00 Uhr

Online-Plattform Zoom



Vorwort



Sehr geehrte Damen und Herren,
wer kennt das nicht? Nach einem guten und reichhaltigen Essen drückt der Magen und es brennt im Brustkorb, manchmal mit Reflux von der Magensäure bis zum Rachen.

Treten diese als Reflux bezeichneten Beschwerden regelmäßig auf oder sind sehr stark, liegt eine Refluxkrankheit vor. Die Hauptursache ist oft eine Störung des Verschlussmechanismus zwischen Speiseröhre und Magen, der verhindert, dass saurer Magensaft in die Speiseröhre gelangt. Dies kann eine Speiseröhrenentzündung auslösen, die unbehandelt zu einer Krebsvorstufe führen kann.

Im Rahmen der Veranstaltung möchten wir Ihnen Untersuchungen bei einer Refluxkrankheit vorstellen und wie bzw. wann diese mit Medikamenten oder einer Operation behandelt werden sollten. Zusätzlich gibt es hilfreiche Hinweise zur passenden Ernährung im Alltag.

Gerne können Sie hier auch Ihre eigenen Erfahrungen und Fragen in die Diskussion miteinbringen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den Austausch mit Ihnen!

Mit besten Grüßen

Dr. Nurettin Albayrak

Dr. Martin Jazra

Dr. Johannes Schweinfurth

Programm

- 17.00 –
17.15 Uhr** **Begrüßung**
Dr. Nurettin Albayrak
Chefarzt
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
- 17.15 –
17.45 Uhr** **Die Refluxkrankheit – Was sind die Ursachen, wie wird die Diagnose gestellt und welche konservativen Behandlungsmöglichkeiten gibt es?**
Dr. Johannes Schweinfurth
Leitender Arzt Gastroenterologie
Medizinische Klinik I – Allgemeine Innere, Nephrologie, Gastroenterologie, Pneumologie
- 17.45 –
18.15 Uhr** **Reflux und Ernährung – Was hilft im Alltag?**
Sabrina Steffen
Diätassistentin
Medizinische Klinik I – Allgemeine Innere, Nephrologie, Gastroenterologie, Pneumologie
- 18.15 –
18.45 Uhr** **Die Refluxkrankheit – Wann sollte operiert werden und was kann die Robotik dazu beitragen?**
Dr. Martin Jazra
Leitender Oberarzt
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
- 18.45 –
19.30 Uhr** **Gemeinsame Diskussion und Abschluss**

Alle Referenten sind Mitarbeiter des Marien Hospital Herne –
Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum

Kontakt | Anmeldung

Kontakt

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Marien Hospital Herne –
Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum
Chefarztsekretariat
Silke Schnarre
Fon 0 23 23 - 499 - 14 78
chirurgie@marienhospital-herne.de
www.marienhospital-herne.de

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online an:
www.marienhospital-herne.de/pv-reflux

Anmeldungen für die Online-Veranstaltung sind bis zum
12.10.2026 möglich. Sie erhalten dann die Anmeldedaten
für die Zoom-Veranstaltung per Mail.

Sollten Sie bis zum 13.10.2026 um 14.00 Uhr keine Informa-
tionen erhalten haben, kontaktieren Sie bitte das Sekretariat.

Eine Anmeldung ist auch über diesen QR-Code möglich:

