

Im Jahr 2026 startet das Bildungswerk eine neue Fortbildungsreihe für Hebammen, Geburtshelfer*innen und Fachkräfte in der Geburtshilfe. Ziel der Reihe ist es, sowohl die Handlungssicherheit in geburtshilflichen Notfallsituationen als auch das Wissen in allgemeinen Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett zu fördern. Die Seminare bieten praxisorientierte Inhalte, die auf aktuellen wissenschaftlichen Standards basieren. In den kommenden Monaten werden weitere Veranstaltungen zu verschiedenen Themenbereichen folgen.

Diese Fortbildung richtet sich an Hebammen sowie Studierende der Hebammenwissenschaften und vermittelt fundierte Grundlagen der Funktionszusammenhänge des weiblichen Beckenbodens, insbesondere im Kontext der Veränderungen während der Schwangerschaft und der Geburt. Ziel ist es, vorhandenes Fachwissen zu aktualisieren, physiologische Kenntnisse zu vertiefen und die spezifischen Veränderungen des Beckenbodens in dieser Lebensphase für die praktische Arbeit zu integrieren.

Zielgruppe: Hebammen & Studierende

Ziele und Inhalte: Auffrischung der Anatomie und Bewegungsphysiologie: Wiederholung der grundlegenden anatomischen Strukturen und Funktionen des Beckenbodens, mit Fokus auf Muskulatur und Bindegewebe.
Bewegung und Belastung während Schwangerschaft und Geburt: Veränderungen des Beckenbodens durch Gewichtszunahme und hormonelle Anpassungen in der Schwangerschaft; Belastungen während der Geburt.
Beckenmobilisation während der Geburt: Techniken zur Mobilisation des Beckenbodens, um Flexibilität und Unterstützung während der Geburt zu fördern.
Kontinenz erhalten und stärken: Prävention und Stärkung der Kontinenz durch gezielte Übungen und therapeutische Maßnahmen.
Praktische Übungen zur Anwendung in der Praxis: Übungen zur Beckenbodengymnastik, Atemtechniken und Entspannung zur Anwendung in der Betreuung von Schwangeren und Gebärenden.

Form und Dauer: 8 Fortbildungsstunden
Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 20 Personen begrenzt.

Anerkennung: Diese Veranstaltung wurde von der Hebammenschule der St. Elisabeth Gruppe GmbH als eine Fortbildungsveranstaltung im Sinne von § 7 HebBO NRW anerkannt.

Seminarleitung: **Sandra Dallmann, M.Sc.** Health Professions Education & Hebamme
päd. Mitarbeiterin im PZH der katholischen Hochschule Köln / Campus Herne

Termin: 10.12.2026 von 09:00 – 16:15 Uhr

Kosten: **Hebammen:** 140 €
Studierende: 100 €
(einschl. Seminarunterlagen sowie Getränke – Tee/Kaffee/Wasser)

Anmeldung und Veranstaltungsort: Bildungswerk e.V., Widumer Straße 8, 44627 Herne
Telefon: 02323/499-2750 / Telefax: 02323/499-2749 / bildungswerk@elisabethgruppe.de
<https://www.elisabethgruppe.de/campus/weiterbildung>

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung **Beckenboden in der Schwangerschaft und Geburt: Spezielle Physiologie und Funktion** an:

Bildungswerk e.V.
Widumer Straße 8

Name/Vorname

44627 Herne

Straße

PLZ/Ort

Telefonnummer

Datum/Unterschrift