

Im Jahr 2026 startet das Bildungswerk eine neue Fortbildungsreihe für Hebammen, Geburtshelfer\*innen und Fachkräfte in der Geburtshilfe. Ziel der Reihe ist es, sowohl die Handlungssicherheit in geburtshilflichen Notfallsituationen als auch das Wissen in allgemeinen Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett zu fördern. Die Seminare bieten praxisorientierte Inhalte, die auf aktuellen wissenschaftlichen Standards basieren. In den kommenden Monaten werden weitere Veranstaltungen zu verschiedenen Themenbereichen folgen.

Diese Fortbildung bietet einen tiefen Einblick in die funktionellen Zusammenhänge des weiblichen Beckenbodens und richtet sich an Hebammen sowie Studierende der Hebammenwissenschaften. Sie fördert das Verständnis für die anatomischen und physiologischen Grundlagen und ermöglicht es den Teilnehmenden, ihr Wissen zu vertiefen und praxisnah zu erweitern. In einer ausgewogenen Kombination aus Theorie und praktischen Übungen werden die Teilnehmenden befähigt, die physiologischen Prozesse des Beckenbodens besser zu verstehen und die entsprechenden Techniken in ihre Arbeit zu integrieren.

**Zielgruppe:** Hebammen & Studierende

**Ziele und Inhalte:**

- **Anatomie und Bewegungsphysiologie:** Grundlagen des Aufbaus und der Funktion des Beckenbodens.
- **Muskuläre Balance und Dysbalance:** Erkennen und Ausgleichen von muskulären Ungleichgewichten im Beckenbodenbereich.
- **Atmung:** Einfluss der Atmung auf die Beckenbodenaktivierung und -entspannung.
- **Beckenboden aktivieren und spüren:** Übungen zur Wahrnehmung und Aktivierung des Beckenbodens
- **Praktische Übungen:** Techniken zur Stärkung und Entspannung des Beckenbodens in der Praxis.

**Form und Dauer:** 8 Fortbildungsstunden  
Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 20 Personen begrenzt.

**Anerkennung:** Diese Veranstaltung wurde von der Hebammenschule der St. Elisabeth Gruppe GmbH als eine Fortbildungsveranstaltung im Sinne von § 7 HebBO NRW anerkannt.

**Seminarleitung:** **Sandra Dallmann, M.Sc.** Health Professions Education & Hebamme  
päd. Mitarbeiterin im PZH der katholischen Hochschule Köln / Campus Herne

**Termin:** 18.06.26 von 09:00 – 16:15 Uhr

**Kosten:** **Hebammen:** 140 €  
**Studierende:** 100 €  
(einschl. Seminarunterlagen sowie Getränke – Tee/Kaffee/Wasser)

**Anmeldung und Veranstaltungsort:** Bildungswerk e.V., Widumer Straße 8, 44627 Herne  
Telefon: 02323/499-2750 / Telefax: 02323/499-2749 / bildungswerk@elisabethgruppe.de  
<https://www.elisabethgruppe.de/campus/weiterbildung>

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung Grundlagen der Bewegungsphysiologie und Anatomie des Beckenbodens an:

Bildungswerk e.V.  
Widumer Straße 8

44627 Herne

\_\_\_\_\_  
Name/Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
Datum/Unterschrift